



OŠETŘOVATELSKÝ DOMOV PRAHA 3
Domov pro seniory a odlehčovací služby
Habrová 2654/2
Pod lipami 2570/44
130 00 Praha 3

Informace pro nastupující klienty do Ošetřovatelského domova Praha 3

Nástup do našeho zařízení doporučujeme naplánovat od pondělí do pátku a to ideálně v dopoledních hodinách – na hodinu nástupu je nutno se domluvit se sociální pracovnící

V den nástupu je nutné přinést následující doklady:

- 1. občanský průkaz**
- 2. průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny**
- 3. poslední – aktuální důchodový výměr**
- 4. doklad o výši přiznaného příspěvku na péči**

Co si vzít s sebou při nástupu do Ošetřovatelského domova Praha 3

Orientační seznam osobního vybavení

Jedná se spíše o orientační seznam věcí, veškeré vybavení by mělo odpovídat Vaším potřebám a zvyklostem a to s přihlédnutím k Vašemu zdravotnímu stavu a k Vaším návykům. Veškerý výběr věcí záleží tedy na Vašem uvážení. Některé z uvedených věcí jsou uvedeny i v doporučeném optimálním množství, kterými se ale striktně řídit nemusíte.

1. Osobní doklady a dokumenty

Kromě zmíněných dokumentů, které je nutné přinést, se jedná například o průkaz diabetika, nebo jiné evidence u odborného lékaře, průkaz ZTP/P, průkaz mimořádných výhod, apod.

2. Léky

Nutné donést pravidelně užívané léky a jejich rozpis na celý den, důležité je také znát, na jaké léky máte alergii a v den přijetí tuto skutečnost oznámit zdravotní sestře.

NUTNO DONÉST ZPRÁVU OD PRAKTICKÉHO LÉKAŘE, NEBO PROPOUŠTĚCÍ ZPRÁVU Z NEMOCNICE, KDE JE UDÁNA AKTUÁLNÍ INDIKACE LÉKŮ!

3. Zdravotní a kompenzační pomůcky

Brýle, naslouchadla, zubní protézy, hole, francouzské hole, berle, chodítka, invalidní vozík, protézy, aj.

4. Hygienické potřeby

věc	počet
ručník	6
osuška	3
utěrka	5
žínka (lépe malý ručník)	10
mýdlo (nejlépe tekuté) a šampon	
zubní kartáček a zubní pasta	
sklenička na zubní protézu a prostředky na čištění protézy	
hřeben nebo kartáč na vlasy, případně vysoušeč vlasů, popřípadě natačky	
Kosmetické výrobky, které používáte (tělové mléko, mastičky, apod.)	
Nůžky na nehty nebo kleštičky na nehty	
Toaletní papír	
Papírové kapesníky	
Holící potřeby (u mužů)	

5. Ošacení

ŽENY	počet	MUŽI	počet
Kalhotky	10	Trenky, slipy	10
Podprsenka	5	Tílko	5
Košílka	5	Ponožky	10
Ponožky	10	Košile	3
Halenka	2	Tričko (rukáv krátký, dlouhý)	6
Tričko (rukáv, krátký, dlouhý)	6	Svetr, mikina, vesta	5
Svetr, vesta, mikina	5	Tepláky	5
Tepláky	5	Kalhoty	5
Kalhoty (popř. šaty, sukně)	5	Pyžamo	5
Šatová zástěra	3	Župan	1
Noční košile (pyžamo)	5	Kapesníky (lze i papírové)	15
Župan	1	Kabát letní (bunda)	1
Kapesníky (lze i papírové)	15	Kabát zimní (bunda)	1
Kabát letní (bunda)	1	Čepice, klobouk	1
Kabát zimní (bunda)	1	Šátek, šála	1
Čepice, klobouk	1	Rukavice	1
Šátek, šála	1	Obuv letní	2
Rukavice	1	Obuv zimní	1
Obuv letní	2	Obuv domácí (ne pantofle)	1
Obuv zimní	1		
Obuv domácí (ne pantofle)	1		

6. Ostatní (dle vlastního uvážení)

- vzpomínkové předměty, fotoalbum, pokojovou květinu, knihu (máme zde i vlastní knihovnu), časopisy, potřeby k realizaci koníčků (pletení, fotoaparát, ruční práce, atd.), psací potřeby, oblíbený porcelán, vázu na květiny, obrazy, šicí potřeby, budík, rádio, aj.
- Je možné si taktéž vzít s sebou svoji deku a polštářek, vlastní příbor, oblíbený hrníček apod., pokud nebudete chtít užívat věci z OŠD Praha 3
- Po domluvě se sociální pracovníci lze vzít do Domova i TV a drobný nábytek
- **PŘI NÁSTUPU JE NUTNÉ MÍT S SEBOU TERMOSKU**

7. Co si do OŠD Praha 3 NEBRAT

Tepelné spotřebiče (vařiče, elektrické podušky, teploměty, topná tělesa), zbraně a domácí zvířata.

V PŘÍPADĚ JAKÝCHKOLIV NEJASNOSTÍ KONTAKTUJTE PROSÍM SOCIÁLNÍ PRACOVNICE.