



Informace o poskytování sociální služby odlehčovací služby v Ošetřovatelském domově Praha 3

Jak kontaktovat OŠD Praha 3?

Ošetřovatelský domov Praha 3 (dále „OŠD Praha 3“) poskytuje odlehčovací služby (krátkodobý pobyt) Pod lipami 2570/44, 130 00 Praha 3:

- Sociální pracovnice: Eva Malá, DiS.
 - Telefon: **284 829 872**
 - Email: mala@domovpraha3.cz
- Vedoucí sestra: Miluše Černá
 - Telefon: **284 826 720**
 - E-mail: osd.lipy@seznam.cz

Jak podat žádost?

1. KROK: Vyplnění Žádosti a Vyjádření lékaře

Prostřednictvím osobního setkání, emailové či poštovní korespondence se sociální pracovníci nebo webových stránek www.domovpraha3.cz získáte veškeré dokumenty potřebné pro proces jednání o přijetí do OŠD Praha 3.

Sociální pracovníci je nutné poskytnout následující dokumenty (osobně, poštou či e-mailem):

- **Žádost** o poskytování sociální služby v OŠD Praha 3 – Odlehčovací služby
 - Při podání této Žádosti, Vám služba může být poskytnuta na obou pracovištích. Žádost však stačí podat pouze na jednom z nich.
 - Není problém podat žádost na obě sociální služby: odlehčovací služby i domov pro seniory.
- formulář **Vyjádření lékaře**
 - Pokud se zrovna nacházíte v nemocnici či LDN, můžete namísto Vyjádření lékaře podat Předběžnou propouštěcí zprávu.
- kopii **občanského průkazu** a **průkazu zdravotního pojištění** (sociální pracovnice si případně může během schůzky v OŠD Praha 3 originál okopírovat),
- **Dodatek** k Žádosti o poskytování služby domova pro seniory a odlehčovacích služeb (dále „Dodatek“)
- **Ceník služeb OŠD Praha 3**

V případě vašeho zájmu, můžete také **osobně navštívit** prostory OŠD Praha 3, ve kterých jsou sociální služby poskytovány, a to po předchozí domluvě se sociální pracovníci.

3. KROK: Posouzení Žádosti a sociální šetření

Po přijetí Žádosti a Vyjádření lékaře (Předběžné propouštěcí zprávy) budete **zařazeni do Evidence žadatelů**. V případě, že Vyjádření lékaře bude doporučující pro přijetí do OŠD Praha 3 a bude volná kapacita v zařízení, sociální pracovnice se s Vámi osobně setká v místě Vašeho současného pobytu. Zjistí potřebné informace

Informace o poskytování sociální služby odlehčovací služby v Ošetřovatelském domově Praha 3
aktualizováno 25. 9. 2014

o Vaší situaci, možnostech, potřebách a přáních. Toto setkání se jmenuje sociální šetření. Během něho budete seznámeni s Domácím řádem a Smlouvou.

Pro případ, že by k sociálnímu šetření nedošlo, jsou tyto dokumenty dostupné také na webových stránkách OŠD Praha 3 www.domovpraha3.cz nebo Vám je zprostředkuje sociální pracovnice e-mailem či poštou. Je **důležité, abyste se s těmito dokumenty před zahájením pobytu v OŠD Praha 3 seznámili**. V případě, že nebudete dokumentům rozumět, jejich obsah Vám vysvětlí Vaše kontaktní osoba nebo sociální pracovnice OŠD Praha 3.

Následně komise na základě Vašich potřeb, Vyjádření lékaře (Předběžné propouštěcí zprávy) a možností OŠD Praha 3 rozhodne o Vašem přijetí nebo nepřijetí k pobytu.

4. KROK: Schválení nebo zamítnutí Žádosti

O schválení nebo zamítnutí Žádosti budete informováni sociální pracovníci osobně, telefonicky, emailovou nebo poštovní korespondencí. V případě zamítnutí Žádosti Vám bude sdělen důvod a poskytnut kontakt na jinou sociální službu, která odpovídá Vaším potřebám.

5. KROK: Zahájení pobytu v OŠD Praha 3

Týden před nástupem je třeba **potvrdit nebo upřesnit datum a čas** zahájení pobytu v OŠD Praha 3. Pro zahájení pobytu jsou nejvhodnější dopolední hodiny **mezi 8:45 a 10:00** a odpolední hodiny **mezi 13:00 a 15:30**. Je třeba zajistit dostatek času na všechny úkony spojené se zahájením pobytu a na zajištění Vaší základní orientace v OŠD Praha 3.

K podpisu Smlouvy o poskytování sociální služby v OŠD Praha 3 dojde v den zahájení pobytu, ve výjimečných případech (pozdní příjezd žadatele (klienta), nepřítomnost sociální pracovnice) do druhého dne od zahájení pobytu.

Po zahájení pobytu v OŠD Praha 3 Vám bude celý personál pomáhat překlenout obtížnější období adaptace. Tato životní **změna vyžaduje také podporu a péči rodiny**, která by měla spolupracovat s personálem OŠD Praha 3 (zdravotnickým personálem a pracovníky v sociálních službách, sociální pracovníci, fyzioterapeutkou a aktivizační pracovníci). Naše snažení směřuje k tomu, abyste se u nás mohli cítit jako doma.

V případě jakýchkoliv dotazů se na nás neváhejte obrátit.

**PŘÍJEMNÝ POBYT VÁM PŘEJE KOLEKTIV ZAMĚSTNANCŮ
OŠD PRAHA 3**

Na co nezapomenout při přípravě věcí?

LÉKY

- užívané léky minimálně na 5 dní od nástupu

HYGIENICKÉ POTŘEBY

- osobní hygienické potřeby (doporučujeme):
 - toaletní papír
 - mýdlo, sprchový gel, tělové mléko, šampon, hřeben, sponky
 - zubní kartáček, zubní pastu
 - protézu, mističku na protézu, lepidlo, tablety na čištění protézy
 - manikúru
 - holení: pěna na holení a žiletky
 - alespoň 4 žínky, 4 ručníky, (na odlehčovací služby možno méně – záleží na délce pobytu)
 - mast nebo krém na ošetření intimních partií zvláště při inkontinenci – doporučujeme MENALIND
 - kapesníky
 - při inkontinenci pleny/kalhotky a podložky v dostatečném množství, tj. aspoň 3 na den*5 dní=15 ks (pokud lékař napíše poukaz na pleny/kalhotky, je možné je vyzvednout přímo v OŠD Praha 3)

KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

- kompenzační pomůcky (chodítka, vozík, naslouchátko, ...)
- brýle

OBLEČENÍ A OBUV

- vhodnou neklouzavou domácí **obuv** - s pevnou patou nebo páskem přes patu
 - např.: zdravotní sandály – vhodné pro lepší nácvik chůze
- domácí oděv, na který jste zvyklí: sukně, halenky, tepláky, košile, trička, nátlínky, ponožky
- spodní prádlo (v dostatečném množství)
 - doporučujeme jednorázové kalhotky – vhodnější při nácviku chůze pro fixaci pleny
- kratší noční košile, pyžamo, župan
- boty, svetr (lépe propínací) či mikinu, vestu
- na léto při schopnosti se dostat ven: sluneční brýle, šátek či klobouček, opalovací krém
- na zimu při schopnosti se dostat ven: šála, rukavice, čepice
 - vše z materiálu, který je možno prát běžným způsobem a v dostatečném množství (pro častou obměnu)

DALŠÍ DŮLEŽITÉ VĚCI

Finanční hotovost na první výdaje (například doplacení léků) doporučujeme ve výši 1 000 Kč. Můžete si je uložit u vedoucí sestry.

V případě, že si ponecháte větší obnos peněz a cenné věci u sebe, personál neručí za tyto věci v případě ztráty nebo zcizení.

I když jsme schopni se o Vás plně postarat, bude pro Vás jistě příjemné, když si s sebou vezmete věci, které Vám – v rámci našich prostorových možností – připomínají Váš domov. Od fotografií blízkých přes oblíbené knihy, obrázky a květiny až třeba po Vaše hodiny, polštářek, rádio atd. Můžete si přinést a používat i vlastní přibor, skleničku, mističku, talířek. Po dohodě je možné si s sebou také vzít televizor, varnou konvici, skříňku apod.

Praní prádla

Prádlo si můžete nechat prát v OŠD Praha 3. Vzhledem k častým problémům týkajících se inkontinence to velmi doporučujeme. V tomto případě prosíme, abyste Vaše prádlo označili (například fixem na textil – prodávají ho v papírnictví) před zahájením pobytu. Bez označení může dojít k záměně nebo ztrátě.

Informace o poskytování sociální služby odlehčovací služby v Ošetřovatelském domově Praha 3 aktualizováno 25. 9. 2014