

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 14.10.2019 do 20.10.2019

den	snídaně	svačina	oběd	svačina	večeře
Pondělí 14.10.	Káva,čaj,máslo,chléb, pečivo (1,6,7)	Džus	Polévka pórková Holandský řízek/2 dietní,bramborová kaše (1,3,7)	Croissant/Dia (1,3,7)	Noky se špenátem (1,3,7) II.večeře-sýr,chléb
Úterý 15.10.	Káva,čaj,pomazánka šunková,chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka gulášová/2 bramborová a)knedlíky se žahourem/Dia b)zeleninový nákyp,kaše (1,3,7,9)	Veka se sýrem (1,7)	Masová haše,chléb,pečivo (1,3,6,7) II.večeře-máslo,chléb
Středa 16.10.	Káva,čaj,džem/Dia, máslo,chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka s krupicí Hovězí maso,koprová omáčka, houskový knedlík (1,3,7,9)	Ovocný salát	Šunkový salám,máslo,chléb, pečivo (1,6,7) II.večeře-Dia džem,chléb
Čtvrtek 17.10.	Káva,čaj,vejce na tvrdo,máslo,chléb, pečivo (1,3,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka rajská s rýží Vepřové maso,brambory,brokolice na másle (1,3,7)	Pudink s piškoty (1,3,7)	Polévka slepičí s nudlemi,chléb, pečivo (1,3,7,9) II.večeře-sýr plátek,chléb
Pátek 18.10.	Káva,čaj,pomazánka ze sardinek,chléb, pečivo (1,4,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka fazolová/2 zeleninová Milánské těstoviny se sýrem (1,3,7,9)	Veka s máslem (1,3,7)	Taštičky s tvarohem/Dia,mléko (1,3,7) II.večeře-paštika,chléb
Sobota 19.10.	Kakao,jablečné duetky/Dia šátečky (1,3,6,7)		Polévka selská s masem Vejce,hrachová kaše/2 kaše bramborová,okurka (1,3,7,9)	Loupák (1,7)	Paštika,máslo,chléb, pečivo (1,6,7) II.večeře-sýr plátek,chléb
Neděle 20.10.	Kakao,vánočka (1,3,6,7)		Polévka s fridátovými nudlemi Vepřový guláš/2 dietní,houskový knedlík (1,3,7,9)	Džus	Sýr Duko,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře-sýr,chléb

Sestavil: Nutriční asistent

Schválila: Ředitelka OŠD

Změna jídelníčku vyhrazena