

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 30.9.2019

do 6.10.2019

den	snídaně	svačina	oběd	svačina	večeře
Pondělí 30.9.	Káva,čaj,máslo,chléb pečivo (1,6,7)	Džus	Polévka s masovou rýží Bramboráky/2 bramborové placky salát (1,3,7,9,12)	Kobliha/Dia oplatka (1,3,7)	Kuřecí játra na slanině,rýže (1,7) II.večeře-sýr,chléb
Úterý 1.10.	Káva,čaj,sýr tavený, máslo,chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka zeleninová Maďarský guláš/2 dietní,těstoviny (1,3,7,9)	Veka s pomazánkou (1,7)	Brambory s tvarohem,mléko (1,7) II.večeře-máslo,chléb
Středa 2.10.	Káva,čaj, džem/Dia, máslo,chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka s mlhovinou Špekové knedlíky,špenát/2 dietní (1,3,7,9)	Jablečný kompot	Sýr Eidam,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře-Dia džem,chléb
Čtvrtek 3.10.	Káva,čaj,pomazánka tuňáková,chléb, pečivo (1,4,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka rajská s vločkami Vepřové maso,brambory,zelenina na másle (1,3,7,9)	Veka s máslem (1,7)	Kaše krupicová s kakaem/Dia (1,6,7) II.večeře-sýr plátek,chléb
Pátek 4.10.	Káva,čaj,pomazánka vaječná,chléb,pečivo (1,3,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka hrstková/2 celerová Kuřecí maso po Čínsku,rýže (1,3,7,9)	Jogurt s ovocem (7)	Polévka kaldoun,chléb,pečivo (1,3,6,7,9) II.večeře-paštika,chléb
Sobota 5.10.	Kakao,tvarohové duetky/Dia šátečky (1,3,6,7)		Polévka pekařská Jitrnice/2 klobása,lepenice/2 kaše bramborová (1,3,7,9,12)	Přesnídávka/Dia	Tuňák s vejcem,chléb,pečivo (1,3,4,6,7) II.večeře-sýr plátek,chléb
Neděle 6.10.	Kakao,bábovka (1,3,6,7)		Polévka s nudlemi Hovězí frankfurtská,houskový knedlík (1,3,7,9)	Džus	Sýr Lučina,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře-sýr,chléb

Sestavil: Nutriční asistent

Schválila: Ředitelka OŠD

Změna jídelníčku vyhrazena