

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 7.10.2019 do 13.10.2019

den	snídaně	svačina	oběd	svačina	večeře
Pondělí 7.10.	Káva,čaj,máslo,chléb, pečivo (1,6,7)	Džus	Polévka zelňačka/2 šči Smažená ryba/2 přírodní ryba, brambory,tatarka (1,3,4,7,12)	Koláček/Dia oplatka (1,3,7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou (1,7) II.večeře-sýr,chléb
Úterý 8.10.	Káva,čaj,míchané vejce,chléb,pečivo (1,3,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka květáková Vepřové maso na rajčatech,těstovinová rýže (1,3,7)	Veka s máslem (1,7)	Vločková kaše s kakaem/Dia (1,6,7) II.večeře-máslo,chléb
Středa 9.10.	Káva,čaj, pomazánka holandská,chléb, pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka selská s žampiony Čufty,rajská omáčka,houskový knedlík (1,3,7,9)	Termix/Dia (7)	Sýr gervais,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře-Dia džem,chléb
Čtvrtek 10.10.	Káva,čaj,pomazánka sýrová,chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka chlebová Pštosí vejce,bramborový salát (1,3,7,9)	Kompot	Pizza se sýrem a šunkou (1,3,7) II.večeře-sýr plátek,chléb
Pátek 11.10.	Káva,čaj,sýr tavený, máslo,chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka zeleninová Drůbeží maso na kari/2 dietní,rýže (1,3,7,9)	Oplatka/Dia (1,3,7)	Polévka špejcharová,chléb, pečivo (1,6,7) II.večeře-paštika,chléb
Sobota 12.10.	Kakao,paštika,máslo chléb,pečivo (1,6,7)	Džus	Polévka risi-bisi Bramborové šišky s tvarohem/Dia, mléko (1,3,7)	Veka se sýrem (1,7)	Kladenka,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře-sýr plátek,chléb
Neděle 13.10.	Kakao,medové máslo /Dia džem,chléb, pečivo (1,6,7)	Džus	Polévka se sýrovým kapáním Vepřové maso,bramborový knedlík, zelí/2 čínské zelí (1,3,7,9,12)	Pyré/Dia	Krůtí s vejcem,chléb,pečivo (1,3,6,7) II.večeře-sýr,chléb

Sestavil: *Nutriční asistent*

Schválila: *Ředitelka OŠD*

Změna jídelníčku vyhrazena