

**JÍDELNÍ LÍSTEK****od 9.3.2020****do 15.3.2020**

den	snídaně	svačina	oběd	svačina	večeře
<b>Pondělí</b> <b>9.3.</b>	Káva,čaj,pomazánka tuňáková,chléb, pečivo (1,4,6,7)	Džus	Polévka květáková Holandský řízek/2 dietní řízek,brambory (1,3,7)	Koláček/Dia (1,3,7)	Polévka dršťková,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře-sýr,chléb
<b>Úterý</b> <b>10.3.</b>	Káva,čaj,máslo,chléb pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka kuřecí s nudlemi a)žemlovka s ovocem/Dia,mléko b)zeleninové rizoto,okurka (1,3,7,9)	Veka,sýr (1,7)	Vepřové maso na zázvoru, Brambor (1,7) II.večeře-máslo,chléb
<b>Středa</b> <b>11.3.</b>	Káva,čaj,medové máslo/Dia džem, máslo,chléb,pečivo	Čerstvé ovoce	Polévka se sýrovým kapáním Segedínský guláš/2 dietní,houskový knedlík (1,3,7,9,12)	Ovocný salát	Šunkový salám,máslo,chléb pečivo (1,6,7) II.večeře-Dia džem,chléb
<b>Čtvrtek</b> <b>14.3.</b>	Káva,čaj,pomazánka sýro-salámová,chléb pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka rajská s rýží Hukvaldský závitok,bramborová kaše (1,3,7)	Veka,máslo (1,7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou (1,7) II.večeře-sýr plátek,chléb
<b>Pátek</b> <b>15.3.</b>	Káva,čaj,míchané vejce,chléb,pečivo (1,3,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka zeleninová Pečené kuře,rýže,moučník/Dia (1,3,7,9)	Jogurt s ovocem (7)	Baby karotka,brambory (1,7) II.večeře-paštika,chléb
<b>Sobota</b> <b>16.3.</b>	Kakao,povidlové duetky/Dia (1,3,6,7)		Polévka mrkvová Párek,hrachová kaše/2 bramborová kaše,okurka (1,3,7)	Jablečný kompot	Sýr Camembert,máslo,chléb pečivo (1,6,7) II.večeře-sýr plátek,chléb
<b>Neděle</b> <b>17.3.</b>	Kakao,vánočka/Dia (1,3,6,7)		Polévka z vaječné jíšky Moravský vrabec,bramborový knedlík špenát/2 dietní (1,3,7,9)	Džus	Šunka v aspiku,máslo,chléb pečivo (1,3,6,7) II.večeře-sýr,chléb

*Sestavil: Nutriční asistent**Schválila: Ředitelka OŠD**Změna jídelníčku vyhrazena*