

JÍDELNÍ LÍSTEK**od 21.9.2020****do 27.9.2020**

den	snídaně	svačina	oběd	svačina	večeře
Pondělí 21.9.	Káva,čaj,míchané vejce,máslo,chléb, pečivo (1,3,6,7)	Džus	Polévka fazolová/2 fazolková Přírodní ryba,kaše bramborová,tatarka citron (1,3,4,7)	Šáteček/Dia (1,3,7)	Zeleninová čína,rýže (1,7,9) II.večeře-sýr,chléb
Úterý 22.9.	Káva,čaj,medové máslo/Dia džem, chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka brokolicová Vepřový smažený řízek/2 přírodní řízek, brambory,salát (1,3,7)	Jogurtový nápoj/Dia (7)	Polévka drůbková,chléb,pečivo (1,3,6,7,9) II.večeře-máslo,chléb
Středa 23.9.	Káva,čaj,máslo,chléb, pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka s krupicí Segedínský guláš/2 dietní,houskový knedlík (1,3,7,9,12)	Ovocný salát	Obložený talíř,máslo,chléb, pečivo (1,6,7) II.večeře-Dia džem,chléb
Čtvrtek 24.9.	Káva,čaj,pomazánka ze strouhaného sýra, chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka kedlubnová Hukvaldský závitok,kaše bramborová (1,3,7)	Mléčko (7)	Torteliny s rajskou omáčkou (1,7) II.večeře-sýr plátek,chléb
Pátek 25.9.	Káva,čaj,pomazánka šunková,chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka hovězí s nudlemi a)Ovocné knedlíky/Dia,mléko b)zeleninový nákyp,kaše (1,3,7,9)	Veka,sýr (1,7)	Kuřecí maso na kmínu, brambory (2,7) II.večeře-paštika,chléb
Sobota 26.9.	Kakao,duetky/Dia (1,3,6,7)		Polévka vločková Vepřové maso na hořčici/2 dietní, těstoviny (1,3,7,9)	Jogurt s ovocem (7)	Sýr Duko,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře-sýr plátek,chléb
Neděle 27.9.	Kakao,babeta/Dia (1,3,6,7)		Polévka z vaječné jíšky Uzené maso,bramborový knedlík, špenát/2 dietní (1,3,7,9)	Džus	Šunka s vejcem,chléb,pečivo (1,3,6,7) II.večeře-sýr,chléb

*Sestavil: Nutriční asistent**Schválila: Ředitelka OŠD**Změna jídelníčku vyhrazena*