

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 28.9.2020 do 4.10.2020

den	snídaně	svačina	oběd	svačina	večeře
Pondělí 28.9.	Kakao,perník/Dia (1,3,6,7)		Polévka krkonošské kyselo Sekaná pečeně,bramborová kaše, okurka (1,3,7)	Džusík	Sýr Gervais,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře-sýr,chléb
Úterý 29.9.	Káva,čaj,pomazánka ze sardinek,chléb, pečivo (1,4,6,7)	Džus	Polévka pekařská Vepřové maso,brambory,dušená kapusta/2 mrkev (1,3,6,7,9)	Veka,sýr (1,7)	Nudle s tvarohem/Dia,mléko (1,7) II.večeře-máslo,chléb
Středa 30.9.	Káva,čaj,džem/Dia, máslo,chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka kmínová s vejcem Hovězí maso,rajská omáčka,houskový knedlík (1,3,7,9)	Kompot	Tvarohový desert/Dia,máslo, chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře-Dia džem,chléb
Čtvrtek 1.10.	Káva,čaj,pomazánka sýrová,chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka s noky Lečo se salámem/2 míchaná zelenina se salámem,brambory (1,3,7,9)	Přesnídávka/Dia	Polévka dršťková/2 dietní,chléb pečivo (1,3,6,7,9) II.večeře-sýr plátek,chléb
Pátek 2.10.	Káva,čaj,máslo,chléb, pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka zelňačka/2 šči Vepřové maso na žampionech,rýže (1,3,7,9,12)	Veka,paštika (1,7)	Vločková kaše/Dia (1,6,7) II.večeře-paštika,chléb
Sobota 3.10.	Kakao,chodský koláč/Dia (1,3,6,7)		Polévka čočková/2 celerová Kuřecí ražniči,brambory (1,3,7,9)	Termix/Dia (7)	Moravské uzené,máslo,chléb, pečivo (1,6,7) II.večeře-sýr plátek,chléb
Neděle 4.10.	Kakao,bábovka/Dia (1,3,6,7)		Polévka cibulová/2 zeleninová Vepřová hamburská kýta,houskový knedlík (1,3,7,9)	Džus	Sýr Uzený/2 Eidam,máslo, chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře-sýr,chléb

Sestavil: Nutriční asistent

Schválila: Ředitelka OŠD

Změna jídelníčku vyhrazena