

# JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12.10.2020 do 18.10.2020

den	snídaně	svačina	oběd	svačina	večeře
<b>Pondělí</b> <b>12.10.</b>	Káva,čaj,pomazánka vaječná,chléb,pečivo (1,3,6,7)	Džus	Polévka pórková Smažená ryba/2 přírodní ryba, brambory,tatarka (1,3,4,7)	Loupák,mléko  (1,7)	Polévka špejcharová,chléb, Pečivo (1,3,6,7) II.večeře-sýr,chléb
<b>Úterý</b> <b>13.10.</b>	Káva,čaj,máslo,chléb, pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka kuřecí s nudlemi a) žemlovka s ovocem/Dia,mléko b)zeleninové rizoto,okurka (1,3,7,9)	Veka,paštika  (1)	Čevapčiči,kaše bramborová (1,3,7) II.večeře-máslo,chléb
<b>Středa</b> <b>14.10.</b>	Káva,čaj,medové máslo/Dia džem, chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka s mlhovou Pečená kachna/2 kuře,houskový knedlík Zelí/2 čínské zelí (1,3,7,9,12)	Jablka strouhaná	Krůtí šunka,máslo,rajče,chléb, pečivo (1,6,7) II.večeře-Dia džem,chléb
<b>Čtvrtek</b> <b>15.10.</b>	Káva,čaj,pomazánka sýrová,chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka kulajda Hovězí přírodní roštěná,rýže (1,3,7)	Pudink s piškoty  (1,3,7)	Baby karotka na másle, brambory (1,7) II.večeře-sýr plátek,chléb
<b>Pátek</b> <b>16.10.</b>	Káva,čaj,pomazánka holandská,chléb, pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka zeleninová Párek,hrachová kaše/2 bramborová kaše,okurka (1,3,7,9)	Veka,sýr  (1,7)	Taštičky s tvarohem/Dia,mléko (1,7) II.večeře-paštika,chléb
<b>Sobota</b> <b>17.10.</b>	Kakao,jablečný závin/Dia (1,3,6,7)		Polévka špenátová Pečená krkovice/2 pečená kýta,kaše bramborová,salát (1,3,7)	Pyré/Dia	Tlačenka s cibulí/2 s pórkem Chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře-sýr plátek,chléb
<b>Neděle</b> <b>18.10.</b>	Kakao,vánočka/Dia  (1,3,6,7)		Polévka s těstovinou Vepřový pivovarský tokáň,houskový knedlík (1,3,7,9)	Džus	Žervé,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře-sýr,chléb

Sestavil: *Nutriční asistent*

Schválila: *Ředitelka OŠD*

Změna jídelníčku vyhrazena