

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 16.11.2020 do 22.11.2020

den	snídaně	svačina	oběd	svačina	večeře
Pondělí 16.11.	Káva,čaj,pomazánka holandská,chléb, pečivo (1,6,7)	Džus	Polévka hovězí s nudlemi Smažené žampióny/2 zapečené žampióny,brambory,tatarka (1,3,7,9)	Vdoleček/Dia (1,3,6,7)	Vepřové maso na zázvoru, Těstoviny (1,7) II.večeře-jablko
Úterý 17.11.	Kakao,jablečný závin/Dia (1,3,6,7)		Polévka hrstková/2 mrkvová Kuře pečené,rýže (1,3,7,9)	Ovocný salát	Sýr Duko,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře-rajče
Středa 18.11.	Káva,čaj,máslo,chléb, pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka s mlhovinou Vepřové maso na paprice/2 dietní, houskový knedlík (1,3,7,9)	Croissant/Dia (1,3,6,7)	Paštika,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře-Dia pyrė
Čtvrtek 19.11.	Káva,čaj,pomazánka ze sardinek,chléb, pečivo (1,4,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka zelňačka/2 šči Zapečené těstoviny s uzeninou,řepa/2 kompot (1,3,7,9,12)	Veka,sýr (1,7)	Taštičky s tvarohem/Dia,mléko (1,7) II.večeře-kiwi
Pátek 20.11.	Káva,čaj,Medové máslo/Dia džem, chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka vločková Vepřové maso,brambory,míchaná zelenina (1,3,7,9)	Jahody se šlehačkou (7)	Polévka kaldoun,chléb,pečivo (1,3,6,7,9) II.večeře-pomeranč
Sobota 21.11.	Kakao,chodský koláč/Dia (1,3,6,7)		Polévka bramborová Párek,čočka/2 kaše bramborová,okurka (1,3,7,9)	Přesnídávka/Dia	Sýr uzený/2 eidam,máslo,chléb Pečivo (1,6,7) II.večeře-kedlubna
Neděle 22.11.	Kakao,babeta/Dia (1,3,6,7)		Polévka s těstovinou Vepřové maso alá bažant,bramborový knedlík (1,3,7,9)	Džus,pečivo (1)	Rybí salát,chléb,pečivo (1,4,6,7) II.večeře-Dia jogurt

Sestavil: Nutriční asistent

Schválila: Ředitelka OŠD

Změna jídelníčku vyhrazena