

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 19.10.2020 do 25.10.2020

den	snídaně	svačina	oběd	svačina	večeře
Pondělí 19.10.	Káva,čaj,pomazánka salámová,chléb, pečivo (1,6,7)	Džus	Pomazánka rajská Vepřové maso,brambory,fazolky na másle (1,3,7)	Veka,sýr (1,7)	Vločková kaše/Dia (1,6,7) II.večeře-sýr,chléb
Úterý 20.10.	Káva,čaj,vejce na tvrdo,máslo,chléb, pečivo (1,3,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka s játrovou rýží Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr,řepa/2 kompot (1,3,7,9)	Citrónové řezy, mléko (1,7)	Polévka Boršč/2 dietní,chléb, Pečivo (1,3,6,7,9) II.večeře-máslo,chléb
Středa 21.10.	Káva,čaj,máslo,chléb pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka česneková/2 zeleninová Sekaná svičková,houskový knedlík (1,3,7,9)	Kompot	Obložený talíř,máslo,chléb, pečivo (1,6,7) II.večeře-Dia džem,chléb
Čtvrtek 22.10.	Káva,čaj,pomazánka tuňáková,chléb, pečivo (1,4,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka brokolicevá Husarská roláda,kaše bramborová (1,3,7)	Koláček/Dia (1,3,7)	Těstoviny s žampiony (1,7) II.večeře-sýr plátek,chléb
Pátek 23.10.	Káva,čaj,paštika, máslo,chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka gulášová a)rýžový nákyp/Dia,mléko b)lečo,kaše bramborová (1,3,7,9)	Veka,máslo (1,7)	Vinná klobása,bramborová kaše (1,7) II.večeře-paštika,chléb
Sobota 24.10.	Kakao,duetky/Dia (1,3,6,7)		Polévka hrachová/2 celerová Kuře pečené,brambory,salát (1,3,7,9)	Jogurt/Dia (7)	Lučina,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře-sýr plátek,chléb
Neděle 25.10.	Kakao,babeta/Dia (1,3,6,7)		Polévka se sýrovým kapáním Vepřové výpečky,bramborové knedlíky špenát/2 dietní (1,3,7,9)	Džus	Kladenka,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře-sýr,chléb

Sestavil: *Nutriční asistent*

Schválila: *Ředitelka OŠD*

Změna jídelníčku vyhrazena