

JÍDELNÍ LÍSTEK**od 5.10.2020****do 11.10.2020**

den	snídaně	svačina	oběd	svačina	večeře
Pondělí 5.10.	Káva,čaj,máslo marmeládové/Dia, chléb,pečivo (1,6,7)	Džus	Polévka hrstková/2 zeleninová Holandský řízek/2 dietní,brambory, salát (1,3,7,9)	Kobliha/Dia (1,3,6,7)	Těstoviny se zeleninou (1,7,9) II.večeře-sýr,chléb
Úterý 6.10.	Káva,čaj,pomazánka paštiková,chléb, pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka s fridátovými nudlemi Vepřový perkelt/2 dietní,rýže těstovinová (1,3,7,9)	Veka,sýr (1,7)	Škubánky s tvarohem/Dia, Mléko (1,7) II.večeře-máslo,chléb
Středa 7.10.	Káva,čaj,máslo,chléb, pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka s kapáním Špekové knedlíky,červené zelí/2 čínské zelí (1,3,7,9,12)	Jablečný kompot	Tuňák s vejcem,chléb,pečivo (1,3,4,6,7) II.večeře-Dia džem,chléb
Čtvrtek 8.10.	Káva,čaj,pomazánka sýro-salámová,chléb pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka bramborová Neapolské těstoviny,kompot (1,3,7,9)	Veka,máslo (1,7)	Krupicová kaše/Dia (1,6,7) II.večeře-sýr plátek,chléb
Pátek 9.10.	Káva,čaj,džem/Dia, máslo,chléb,pečivo (1,6,7)	Čerstvé ovoce	Polévka rajská s rýží Drůbeží závitky plněný zeleninou, Kaše bramborová (1,3,7,9)	Tvaroh s kakakem (6,7)	Polévka gulášová,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře-paštika,chléb
Sobota 10.10.	Kakao,sýr tavený, máslo,chléb toustový (1,6,7)		Polévka selská s masem Květákový mozeček,brambory,kompot (1,3,7,9)	Oplatka/Dia (1,3,7)	Šunkový salám,máslo,chléb, Pečivo (1,6,7) II.večeře-sýr plátek,chléb
Neděle 11.10.	Kakao,plněné buchty/Dia (1,3,6,7)		Polévka s kuskusem Vepřový guláš/2 dietní,houskový knedlík (1,3,7,9)	Džus	Sýr tavený,máslo,chléb,pečivo (1,6,7) II.večeře-sýr,chléb

*Sestavil: Nutriční asistent**Schválila: Ředitelka OŠD**Změna jídelníčku vyhrazena*